

TORTA CACHORRO-QUENTE LIGHT

INGREDIENTES

10 fatias de pão integral light sem casca

150 ml de massa de tomate pronta light

10 azeitonas picadas

1 lata de milho verde

1 lata de ervilha

10 salsichas de frango light, em rodelas

200 g de queijo minas frescal light ralado

maionese light para passar sobre o pão

sal light a gosto

orégano para polvilhar

azeite de oliva para untar

forma refratária redonda 18 cm

MODO DE PREPARO

Unte a forma refratária com azeite.

Faça um molho de cachorro quente com os ingredientes massa de tomate, milho verde, azeitonas ervilha, as salsichas e o sal.

Tire as cascas do pão integral e coloque uma camada cobrindo todo o fundo da forma, passe uma camada de maionese.

Acrescente a metade do molho de cachorro quente.

Coloque a metade do queijo, repita mais uma camada de fatias de pão.

Repita a mesma sequência do processo anterior, colocando o restante do queijo, se quiser acrescente mais queijo.

Polvilhe orégano, azeite e decore com azeitonas.

Leve ao forno preaquecido a 180°C por 20 minutos.

Sirva a seguir, se quiser na hora de servir acrescente batata palha light.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaseisrapidas.com.br/receita/50123-torta-cachorro-quente-light.html>