

GILSON

INGREDIENTES

- 2 ovos
- 2 colher de sopa de trigo
- 2 kg de carne
- 2 maços de cebola verde
- 1 pimentão
- 1 cebola grande
- 1 tomate
- 5 dente de alho
- 1 colher de chá de cominho com pimenta
- 1 colher de sopa de queijo parmesão
- 1 colher de sopa rasa de sal

MODO DE PREPARO

Colocar o tomate, cebola, pimentão, alho, ovos, cominho, queijo, sal e trigo no liquidificador.

Bater tudo.

Depois picar toda cebolinha verde, despejar o que esta no liquidificador sobre a carne fresca e junto misturar a cebolinha, mexa a carne e faça os hambúrgueres.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50134-gilson.html>