# GILSON

## INGREDIENTES

2 ovos

2 colher de sopa de trigo

2 kg de carne

2 maços de cebola verde

1 pimentão

1 cebola grande

1 tomate

5 dente de alho

1 colher de chá de cominho com pimenta

1 colher de sopa de queijo parmesão

1 colher de sopa rasa de sal

## MODO DE PREPARO

Colocar o tomate, cebola, pimentão, alho, ovos, cominho, queijo, sal e trigo no liquidificador.

Bater tudo.

Depois picar toda cebolinha verde, despejar o que esta no liquidificador sobre a carne fresca e junto misturar a cebolinha, mexa a carne e faça os hambúrgueres.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50134-gilson.html