COOKIE NUTRITIVO SEM OVO E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

2 colheres de sopa de farinha de trigo integral

1 colher de sopa de farinha de aveia

1 colher de sopa de farelo de trigo

1 colher de sopa de farinha de centeio

1 colher de sopa de maizena

1 colher de chá de pó royal

2 colheres de sopa de açúcar mascavo

1 colher de sopa de cacau em pó

1/2 xícara de melaço de cana ou mel

1/4 xícara de óleo de soja

1/2 xícara de aveia em flocos

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em pó.

Adicione o óleo até virar uma farofa molhadinha, as vezes precisa de um pouco mais de óleo.

Adicione o melaço de cana ou mel e sove até a massa dar textura para formar bolinhas grudentas. Unte suas mãos e enrrole-as.

Assar em forno 180°C por 20 minutos aproximadamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50155-cookie-nutritivo-sem-ovo-e-sem-lactose.html