

# SUCO DE SAÚDE

## INGREDIENTES

2 folhas de couve  
1/2 cenoura  
1/2 beterraba  
2 laranjas  
1 inhame pequeno  
1 maçã  
1/2 copo de água

## MODO DE PREPARO

Misturar todos os ingredientes no liquidificador.

Bater até ficar uma pasta.

Colocar no voal (um tipo de pano para coar)

Espremer até ficar só o suco.

Consumir o suco, não guarde!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50167-suco-de-saude.html>