

## SUCO DE SAÚDE

### INGREDIENTES

2 folhas de couve

1/2 cenoura

1/2 beterraba

2 laranjas

1 inhame pequeno

1 maçã

1/2 copo de água

### MODO DE PREPARO

Misturar todos os ingredientes no liquidificador.

Bater até ficar uma pasta.

Colocar no voal (um tipo de pano para coar)

Espremer até ficar só o suco.

Consumir o suco, não guarde!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50167-suco-de-saude.html>