

SUCO DE SAÚDE

INGREDIENTES

2 folhas de couve
1/2 cenoura
1/2 beterraba
2 laranjas
1 inhame pequeno
1 maçã
1/2 copo de água

MODO DE PREPARO

Misturar todos os ingredientes no liquidificador.

Bater até ficar uma pasta.

Colocar no voal (um tipo de pano para coar)

Espremer até ficar só o suco.

Consumir o suco, não guarde!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50167-suco-de-saude.html>