

# BERINJELA GRELHADA

## INGREDIENTES

3 berinjelas fatiadas  
3 colheres (sopa) de shoyu  
pimenta-do-reino  
oregano  
azeite  
sal

## MODO DE PREPARO

Em uma frigideira, coloque um fio de azeite e um tanto de berinjela que forre toda frigideira  
Deixe dourar as berinjelas por completo  
Em um refratário, coloque todas as berinjelas, tempere com sal, pimenta e o shoyu  
Para finalizar, regue azeite e polvilhe orégano

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5020-berinjela-grelhada.html>