ABACATE VITAMINADO

INGREDIENTES

1/2 abacate pequeno

2 ou 3 colheres de açúcar

200 ml de leite

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador por 1 minuto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50235-abacate-vitaminado.html