VITAMINA REFORÇADA DE BANANA

INGREDIENTES

1 banana caturra

4 colheres de sopa de leite condensado

200 ml de leite desnatado

2 colheres de sopa aveia

MODO DE PREPARO

Corte a banana em rodelas grandes.

Coloque no liquidificador todos os ingredientes.

Bata por 01 minuto para ficar bem cremoso e sirva.

Um rápido e nutritivo lanche.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50312-vitamina-reforcada-de-banana.html