

VITAMINA REFORÇADA DE BANANA

INGREDIENTES

- 1 banana caturra
- 4 colheres de sopa de leite condensado
- 200 ml de leite desnatado
- 2 colheres de sopa aveia

MODO DE PREPARO

- Corte a banana em rodela grandes.
- Coloque no liquidificador todos os ingredientes.
- Bata por 01 minuto para ficar bem cremoso e sirva.
- Um rápido e nutritivo lanche.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50312-vitamina-reforcada-de-banana.html>