

BATIDA DE MAÇÃ

INGREDIENTES

1 maçã

1 iogurte de maçã

Açúcar a gosto

250 ml de leite

MODO DE PREPARO

Junte a maçã cortada em pedaços no liquidificador com os restos dos ingredientes.

Bata bem até obter uma bebida espumosa.

Sirva em copo alto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50351-batida-de-maca.html>