SUCO DE MAÇÃ E CENOURA

INGREDIENTES

1 maçã

1 cenoura de tamanho médio

2 colheres de sopa de mel

2 colheres de sopa de suco de limão

adoçante a gosto

1 copo (250 ml) de suco de laranja

cubos de gelo

MODO DE PREPARO

Lave e descasque de maçã e cenoura.

Coloque no liquidificador com mel, suco de limão, adoçante e suco de laranja.

Misturar na velocidade máxima durante 30 segundos.

Adicione cubos de gelo e servir em copos altos decorados com fatias de laranja.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50356-suco-de-maca-e-cenoura.html