BERINJELA A PARMEGIANA (SEM FRITURA)

INGREDIENTES

2 berinjelas grandes

sal

vinagre

azeite

pimenta do reino

1 cebola

300 g de carne moída

molho de tomate (usei natural com manjericão e alho)

350 g mussarela

orégano

parmesão ralado

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem: Em uma assadeira (não muito grande) coloque um pouco de molho, uma camada da berinjela reservada, mussarela por cima (regue com azeite e orégano) e molho.

Repita as camadas e finalize com mussarela e parmesão ralado. Leve para gratinar e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50366-berinjela-a-parmegiana-sem-fritura.html