

# ESPUMONE

## INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite de vaca
- 1 lata de creme de leite (tem que ser lata mesmo)
- 3 ovos (separar as gemas das claras )
- 10 colheres de achocolatado
- 5 colheres de leite
- Calda de pudim

## MODO DE PREPARO

Primeiro de tudo, coloque o creme de leite para gelar no congelador (pra facilitar a retirada do soro)

Faça a calda de pudim e coloque em uma forma de furo, leve ao congelador até q fique firme o suficiente para cobrir com outra calda (cerca de 10 min)

Faça uma mistura com o achocolatado e as colheres de leite, despeje sobre a calda já firme e leve novamente ao congelador

Bata no liquidificador as 3 gemas, o leite condensado e a medida de leite

Leve ao fogo e cozinhe até engrossar (vai ficar com aparência de talhado, mas não está)

Depois de cozido, deixe esfriar e leve novamente no liquidificador e bata com o creme de leite já sem soro

Bata as claras em neve e misture no seu creme

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5037-espumone.html>