OMELETE NUTRITIVO

INGREDIENTES

6 ovos

1 colher de fermento em po

2 envelopes de sazon

1 prato raso de broculis picados

2 cenoura

1 cebola ralada

1 maço de cheiro verde picado

2 tomates picados

margarina mara untar

MODO DE PREPARO

Bata os ovos com o sazón, misture todos os restantes dos ingredientes, por último o fermento.

Misture bem.

Unte uma assadeira e coloque para assar em forno preaquecido por 1 hora ou até que enfie um palito e saia limpo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50412-omelete-nutritivo.html