

OMELETE NUTRITIVO

INGREDIENTES

6 ovos
1 colher de fermento em po
2 envelopes de sazon
1 prato raso de brocolis picados
2 cenoura
1 cebola ralada
1 maço de cheiro verde picado
2 tomates picados
margarina mara untar

MODO DE PREPARO

Bata os ovos com o sazón, misture todos os restantes dos ingredientes, por último o fermento.

Misture bem.

Unte uma assadeira e coloque para assar em forno preaquecido por 1 hora ou até que enfie um palito e saia limpo.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50412-omelete-nutritivo.html>