

# OMELETE NUTRITIVO

## INGREDIENTES

6 ovos  
1 colher de fermento em po  
2 envelopes de sazon  
1 prato raso de broculis picados  
2 cenoura  
1 cebola ralada  
1 maço de cheiro verde picado  
2 tomates picados  
margarina para untar

## MODO DE PREPARO

Bata os ovos com o sazon, misture todos os restantes dos ingredientes, por último o fermento.

Misture bem.

Unte uma assadeira e coloque para assar em forno preaquecido por 1 hora ou até que enfie um palito e saia limpo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50412-omelete-nutritivo.html>