

# MACARRÃO INSTANTÂNEO NUTRITIVO

## INGREDIENTES

1 pacote de macarrão instantâneo

150g de calabresa defumada

1/2 xícara de brócolis (desses congelados)

1/2 xícara de repolho

1 cebola pequena

5 dentes de alho

2 tomates maduros

1/2 maço de coentro ou salsinha

## MODO DE PREPARO

Prepare o macarrão instantâneo sem acrescentar o tempero e sem deixar mole demais. Escorra a água e reserve.

Pique os demais ingredientes em pedacinhos bem pequenos.

Frite a calabresa junto com a cebola e depois acrescente o alho.

Acrescente o tomate e o coentro, depois que o tomate começar a derreter coloque o repolho e o brócolis. Vá misturando e polvilhando aos poucos o tempero do macarrão para que o mesmo não empelote.

Por último acrescente o macarrão instantâneo que foi reservado.

Sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50420-macarrao-instantaneo-nutritivo.html>