

## LANCHE DE ATUM

### INGREDIENTES

1/2 lata de atum

1 colher de sopa de azeitonas sem caroço

1 colher de catchup

6 colheres de sopa de maionese

2 fatias de pão pullman

1 palito de dente

### MODO DE PREPARO

Em uma tijela misture o atum, a azeitona, o catchup e a maionese.

Depois de misturar coloque os pães em um prato e dentro dele feche-o.

Está pronto mais ainda falta enfeitar.

Espete o palito de dente no pão e coloque uma azeitona em cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50433-lanche-de-atum.html>