

LANCHE DE ATUM

INGREDIENTES

- 1/2 lata de atum
- 1 colher de sopa de azeitonas sem caroço
- 1 colher de catchup
- 6 colheres de sopa de maionese
- 2 fatias de pão pullman
- 1 palito de dente

MODO DE PREPARO

Em uma tigela misture o atum, a azeitona, o catchup e a maionese.

Depois de misturar coloque os pães em um prato e dentro dele feche-o.

Está pronto mais ainda falta enfeitar.

Espete o palito de dente no pão e coloque uma azeitona em cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50433-lanche-de-atum.html>