

## SARDINHA À MODA DA CLAU

### INGREDIENTES

1 kg de sardinhas limpas sem cabeças e espinhas

4 dentes de alhos amassados

1 pitada de pimenta-do-reino

Sal a gosto

1/2 limão

2 copos americanos de farinha de trigo com fermento

1/2 copo de leite 1/2 maço de cheiro verde picadinho

1 copo de creme de leite com soro

1 pacote de queijo ralado de 100 g

### MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes (menos a sardinha) no liquidificador.

Separar a sardinha ao meio no sentido horizontal.

Passar nessa massa dos dois lados e fritar em óleo bem quente.

Colocar em uma tigela com papel toalha para ficar bem sequinho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50447-sardinha-a-moda-da-clau.html>