VITAMINA DE MORANGO E IOGURTE

INGREDIENTES

450 g de morangos

1 copo de iogurte natural

1 colher de (sopa) de adoçante

Raspas da casca de 1 laranja

Suco de 1 laranja pera

MODO DE PREPARO

Faça no liquidificador.

Reserve as raspas de laranja, bata todos os demais ingredientes no liquidificador até que fique homogêneo.

Despeje o suco em copos, coloque as raspas da laranja por cima da vitamina e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50458-vitamina-de-morango-e-iogurte.html