

MAIONESE LIGHT DA LARI

INGREDIENTES

400 g de queijo cottage

100 g de ricota

½ xícara de leite desnatado

3 claras cozidas

1 ovo cozido

2 colheres (sopa) de suco de limão

3 colheres (sopa) de azeite de oliva

Sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até ficar cremoso como a maionese tradicional. Em seguida, coloque em um recipiente, tampe e leve à geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50502-maionese-light-da-lari.html>