BOLINHO DE VENTO

INGREDIENTES

1 couve-flor

sal a gosto

1 ou 2 ovos

farinha de trigo

MODO DE PREPARO

Cozinhe a couve-flor com sal até ficar muito mole, retire e deixe esfriar.

Bata no liquidificador com 1 ou 2 ovos.

Engrosse com farinha de trigo, o ponto certo é quando pega na colher de sopa e dá para formar uma bola para fritar, sem necessidade de enrolar na mão.

Frite em óleo quente e escorra.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50521-bolinho-de-vento.html