

BOLO DIET DE AVEIA

INGREDIENTES

- 3 colheres de sopa de margarina sem sal
- 6 colheres de sopa de mel de abelha
- 1 ovo de galinha inteiro
- 1 xícara de café de farinha de trigo sem fermento
- 1/2 xícara de leite líquido ou em pó diluído
- 2 colheres de sopa de aveia grossa
- 2 colheres de chá de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture (batedeira, liquidificador ou com colher de pau) a margarina, mel e ovo.

Quando a mistura estiver homogênea acrescente a farinha e continue mexendo (batedeira ou com colher de pau) até formar um creme.

Acrescente o leite e a aveia e mexa bem. E por último o fermento a massa e deve ser mexido apenas para se juntar a massa. Em forma untada e polvilhada leve a massa ao forno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50537-bolo-diet-de-aveia.html>