

# BOLO DIET DE AVEIA

## INGREDIENTES

3 colheres de sopa de margarina sem sal

6 colheres de sopa de mel de abelha

1 ovo de galinha inteiro

1 xícara de café de farinha de trigo sem fermento

1/2 xícara de leite líquido ou em pó diluído

2 colheres de sopa de aveia grossa

2 colheres de chá de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Misture (batedeira, liquidificador ou com colher de pau) a margarina, mel e ovo.

Quando a mistura estiver homogênea acrescente a farinha e continue mexendo (batedeira ou com colher de pau) até formar um creme.

Acrescente o leite e a aveia e mexa bem. E por último o fermento a massa e deve ser mexido apenas para se juntar a massa. Em forma untada e povilhada leve a massa ao forno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50537-bolo-diet-de-aveia.html>