

OMELETE NODESTINO

INGREDIENTES

6 ovos

200 g de carne seca dessalgada cozida e desfiada

Sal a gosto

1/2 copo americano de leite

1/2 maço de cheiro verde picadinho

1/2 copo americano de farinha de mandioca

MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve até não cair do garfo.

Junte as gemas e bata muito bem.

Acrescente o leite e em seguida os outros ingredientes restantes.

Frite em uma frigideira antiaderente com um fiozinho de azeite

Sirva com arroz soltinho e salada de alface.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50542-omelete-nodestino.html>