PETISCO DE SOJA TORRADA (FALSO AMENDOIM TORRADO)

INGREDIENTES

250 g de soja em grãos

sal a gosto

1 colher (chá) de azeite

MODO DE PREPARO

Deixar a soja de molho de um dia para o outro. Esfregar a soja aos poucos com as mãos para que solte as cascas e separe os grãos ao meio.

Seque com papel toalha.

Coloque num refratário, espalhe azeite e sal. Leve ao forno alto mexendo de vez em quando até que fiquem douradas e crocantes (aproximadamente 20 minutos).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50549-petisco-de-soja-torrada-falso-amendoim-torrado.html