

MOQUECA DE OVOS

INGREDIENTES

6 ovos

1/4 de zeite de dendê

1 vidro médio de leite de coco

1 cebola cortada em rodela

1 tomate cortado em rodela

1 lata de ervilha

2 dente de alho

cheiro verde a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira refogue o alho no azeite de dendê, em seguida coloque o leite de coco. Em um refratário quebre os ovos de maneira que não quebre as gemas de um a um, quando os ingredientes da frigideira levantarem fervura coloque os ovos com cuidado, em seguida coloque a cebola, o tomate, ervilha e o cheiro verde e, sempre mexendo apenas o cabo da frigideira, para que cozinhe por igual.

Quando as gemas estiverem durinhas está pronto, acerte o sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50590-moqueca-de-ovos.html>