

SOPA DE ABÓBORA À MINHA MODA

INGREDIENTES

- 1 abóbora moranga tipo vermelha
- 1 tomate vermelho maduro
- 4 cenouras
- 1 pimenta tipo americana
- 2 pimentas doces cambuci
- tempero a gosto (salsinha, alho, coentro)
- 1 cebola pequena
- 2 folhas de louro
- 1 colher de pó de linhaça

MODO DE PREPARO

Na panela de pressão coloque a abóbora cortada com as pimentas, a cebola cortada em quatro, o tomate cortado em dois e as cenouras picadas.

Espere abrir fervura da panela de pressão e tire os ingredientes.

Bata tudo no liquidificador.

Coloque o caldo numa panela aquecida com azeite e uma colher de de linhaça.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50617-sopa-de-abobora-a-minha-moda.html>