

# SOPA DE ABÓBORA À MINHA MODA

## INGREDIENTES

1 abóbora moranga tipo vermelha

1 tomate vermelho maduro

4 cenouras

1 pimenta tipo americana

2 pimentas doces cambuci

tempero a gosto (salsinha, alho, coentro)

1 cebola pequena

2 folhas de louro

1 colher de pó de linhaça

## MODO DE PREPARO

Na panela de pressão coloque a abóbora cortada com as pimentas, a cebola cortada em quatro, o tomate cortado em dois e as cenouras picadas.

Espere abrir fervura da panela de pressão e tire os ingredientes.

Bata tudo no liquidificador.

Coloque o caldo numa panela aquecida com azeite e uma colher de de linhaça.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50617-sopa-de-abobora-a-minha-mod.html>