

# CREME DE MILHO DA GILMARA

## INGREDIENTES

1 litro de leite em temperatura ambiente  
1 lata de creme de leite ou 1 caixinha  
4 latas de milho verde  
2 cubos de caldo de galinha  
3 colheres de sopa manteiga ou margarina  
3 colheres de sopa de farinha de trigo  
3 dentes de alho amassados  
1 cebola média bem picadinha  
sal e pimenta a gosto  
cebolinha e salsinha a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela grande e de preferência grossa, colocar a manteiga.

Dourar o alho e em seguida adicionar a cebola, deixar refogar bem.

Adicionar a farinha de trigo de uma só vez, e mexê-la para misturar.

Adicionar o leite aos poucos para não fazer pelotinhas de farinha, mexer bem até começar a soltar bolhas, acertar o sal e pimenta, deixar cozinhando em fogo baixo, mexendo de vez em quando para não grudar.

Enquanto isso em uma panela pequena adicione 2 latas de milho com a água da lata e coloque o caldo de galinha, deixe cozinhar por 5 minutos, bata no liquidificador ainda quente e reserve.

Enquanto isso, adicione ao creme as outras 2 latas de milho inteiro com o caldo da lata também, junte o milho batido, deixe ferver por 10 minutos em fogo baixo.

Após esse tempo, pode desligar o fogo e adicione a cebolinha e salsinha picadinhas e a lata de creme de leite com soro mesmo.

Servir, fica uma delícia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50622-creme-de-milho-da-gilmara.html>