

LEITE DE SOJA (COMO PREPARAR)

INGREDIENTES

1 xícara de soja

1 e 1/2 litro de água

MODO DE PREPARO

Escolher os grãos da soja e lavar bem.

Deixar de molho de um dia para outro.

Escorrer a água e lavar novamente.

Bater no liquidificador com 1 e 1/2 litro de água.

Coar em um pano de prato.

Colocar em uma panela e levar ao fogo, quando levantar fervura deixar em fogo baixo por 10 minutos.

Esperar esfriar e colocar na geladeira.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50625-leite-de-soja-como-preparar.html>