CACHORRO QUENTE LIGHT DIFERENTE

INGREDIENTES

Salsicha de frango light

1 colher de cafe de Pasta de mostarda (ou semente em pó)

1/3 de colher de cafe de Raiz forte

1 dente de alho picado

1 polpa de tomate light

1/3 de pimentão amarelo

1/3 de pimentão vermelho

1/2 talo de alho poro

Folhas de manjericão

1/2 cebola

Azeite

1/4 de acelga

1/2 de cenoura

MODO DE PREPARO

A SALSICHA:

A salsicha:Aqueça a panela com um fio farto de azeite de oliva.

Coloque o dente de alho picado e as salsichas.

Coloque após de 30 sg a raiz forte e a mostarda.

Após 1 minuto coloque a polpa de tomate e deixe em fogo baixo.

A SALADA:

A salada:Corte em rodelas finíssimas a cenoura.

Em pedaços grandes os pimentões e a cebola.

Em rodelas finas o alho-poró.

E em fatias a acelga.

Aqueça o óleo coloque primeiramente a cenoura e a cebola.

Após um minuto mexendo com freqüência, coloque o pimentão e o alho-poró, depois 1 minuto e meio coloque a acelga e o manjericão.

Agora é só colocar no pão, primeiro a salsicha e depois as verduras, caso queria acrescente por cima queijo cotagge.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50636-cachorro-quente-light-diferente.html