FLAN DE KIWI

INGREDIENTES

2 potes de iogurte desnatado

4 kiwi sem casca

1 envelope de gelatina diet em pó sabor limão preparada com:

1 xicara (chá) de água

1 xícara (chá) leite desnatado

suco de 1/2 limão

MODO DE PREPARO

Cozinhe os kiwis em água até ficarem marrons.

Depois bata todos os ingredientes no liquidificador, distribua o creme em taças para congelar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50651-flan-de-kiwi.html