

SALADA DE FRANGO FRIA COM FRUTAS

INGREDIENTES

- 1 pimentão vermelho
- 1 pimentão amarelo
- 1 pimentão verde
- 1 maçã verde
- 200 g de uva verde
- 1 cebola grande
- 2 tomates, ã muito maduros sem sementes
- 3 cenouras médias
- 1 peito de frango grande
- 3 pepinos em conserva
- 200 g de maionese
- 2 colheres de azeite
- sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o peito de frango e desfie em fios compridos, mais ou menos 5 cm, pois os outros ingredientes serão cortados com este mesmo comprimento.

Corte os pimentões, a cebola, a cenoura, o pepino, a maçã os tomates em tiras finas,mas não muito finas,com o comprimento de 5 cm, as uvas corte em quatro pedaços.

Junte a maionese o suco do limão e o azeite e misture bem, sal a gosto.

Junte todos os ingredientes, e misture a maionese.

Se achar que foi pouca maionese para o seu gosto, aumente ou diminua.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50682-salada-de-frango-fria-com-frutas.html>