SALADA DE FRANGO FRIA COM FRUTAS

INGREDIENTES

1 pimentão vermelho

1 pimentão amarelo

1 pimentão verde

1 maçã verde

200 g de uva verde

1 cebola grande

2 tomates, ñ muito maduros sem sementes

3 cenouras médias

1 peito de frango grande

3 pepinos em conserva

200 g de maionese

2 colheres de azeite

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o peito de frango e desfie em fios compridos, mais ou menos 5 cm, pois os outros ingredientes serão cortados com este mesmo comprimento.

Corte os pimentões, a cebola, a cenoura, o pipino, a maçã os tomates em tiras finas,mas não muito finas,com o comprimento de 5 cm, as uvas corte em quatro pedaços.

Junte a maoinese o suco do limão e o azeite e misture bem, sal a gosto.

Junte todos os ingredientes, e misture a maionese.

Se achar que foi pouca maionese para o seu gosto, aumente ou diminua.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50682-salada-de-frango-fria-com-frutas.html