

BOLO INTEGRAL NO MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

2 xícaras de trigo integral

2 xícaras de açúcar mascavo

1 ovo

2 colher de margarina

1 colher de creme de leite

1 banana prata

1 colher de fermento

açúcar

canela

MODO DE PREPARO

Primeiro na forma que for preparar o bolo coloque o açúcar, canela e corte a banana em pedaços longitudinais.

Despege a massa do bolo: misture o trigo, açúcar mascavo, fermento, a margarina, ovo e o creme de leite.

Colocar no micro-ondas por 8 minutos, desenformar o bolo quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50689-bolo-integral-no-micro-ondas.html>