

TORTA UNIVERSITÁRIA DE SARDINHA

INGREDIENTES

4 ovos

3 latas de sardinha

1/2 xícara de farinha de trigo

manteiga

1 cebola pequena

1 tomate

azeitonas a gosto

cheiro verde a gosto

MODO DE PREPARO

Primeiro bata bem os ovos na batedeira, após os ovos batidos acrescente a farinha, misture em outro recipiente as sardinhas com a cebola, o tomate picado, azeitona, cheiro verde e acerte o sal. Depois dos ovos batidos misture com a sardinha e coloque em uma forma redonda untada com manteiga.

Coloque para assar no forno ou na frigideira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50713-torta-universitaria-de-sardinha.html>