

# CALDO DE ABÓBORA COM AGRIÃO

## INGREDIENTES

1 abóbora média

1 molhe de agrião fresco

1 cebola inteira

2 dentes grandes de alho

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

1 pitada de açúcar

## MODO DE PREPARO

Em uma panela frite o alho com óleo e refogue a abóbora cortada em cubos pequenos sem casca.

Acrecente a cebola picada e mecha até a cebola murchar.

Acrecente o sal, a pimenta, 1 pitada de açúcar e água até cobrir a abóbora.

Se preferir pode cozinhá-la na panela de pressão.

Lave o agrião e reserve.

Acrecente o agrião e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50717-caldo-de-abobora-com-agriao.html>