

CREME DE LEGUMES COM FRANGO

INGREDIENTES

1 peito de frango

200 g de feijão cozido e temperado (pode ser sobra)

2 batatas médias (com ou sem casca)

2 tomates (com pele e sementes)

2 mandioquinhas médias

1 cenoura média

1 cebola média

1 abobrinha média

1 berinjela pequena

2 litros de água

alho a gosto (dente ou pasta)

sal e salsinha a gosto

MODO DE PREPARO

Primeiramente lave bem e descasque as batatas (se desejar), a cenoura, as mandioquinhas e a cebola.

Corte todos os legumes de forma grosseira, e em uma panela de pressão adicione os 2 litros de água, o peito de frango, e todos os legumes. Cozinhe por aproximadamente 20 minutos. Desligue, retire o peito de frango e desfie.

Pegue todos os legumes, mais metade da água da panela, e bata tudo no liquidificador para obter um creme grosso.

Despeje de volta o creme na panela, adicione o frango desfiado, e ferva por 5 minutos, ou até encorpar.

Corrija o sal e acrescente a salsinha.

Pronto, é só servir bem quentinha!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50720-creme-de-legumes-com-frango.html>