BATIDO GOSTOSO

INGREDIENTES

300 ml de leite de vaca

1 banana média

1 fatia de papaia

Canela a gosto

MODO DE PREPARO

Deixe o leite uma hora no congelador para o batido ficar mais fresco.

Bata no liquidificador o leite, a banana o papaia em pedaços e polvilhe a canela.

O batido está pronto, gostoso, saudável e refrescante, beba na hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50754-batido-gostoso.html