

DOR DE CABEÇA

INGREDIENTES

1 copo de iogurte de frutas vermelhas

1 bola de sorvete de frutas vermelha

calda de morango (a gosto)

flocos de chocolate

1 bandeja de gelo

MODO DE PREPARO

Misture o iogurte com o sorvete.

Logo depois bata no liquidificador com o gelo.

Para enfeitar coloque a calda no fundo do copo, coloque a batida e os flocos por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50771-dor-de-cabeca.html>