SKAKE DE LARANJA E MORANGO

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de suco de laranja

1/2 xícara (chá) de morangos lavados

2 colheres (sopa) de aveia em flocos finos

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador por 2 minutos.

Adoce a gosto e sirva em seguida bem gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50787-skake-de-laranja-e-morango.html