

ANCHOVAS DE FORNO

INGREDIENTES

2 anchovas de 500 g cada, limpas e sem escamas

1 pimentão verde

1 tomate

1 cebola

1 xícara (chá) de alcaparras

5 batatas barões

sal a gosto

azeite de oliva a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque as batatas e cozinhe-os em uma panela com água.

Salgue as anchovas por fora e por dentro, coloque-as em uma travessa ou fôrma untada com azeite.

Corte a cebola em fatias e ajeite ao redor e entre as anchovas.

Repita com o tomate e com pimentão.

Salpique as alcaparras sobre os legumes e regue com bastante azeite.

Asse no forno por aproximadamente por 50 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50792-anchovas-de-forno.html>