

REFRESCO DE ALFACE COM ERVA CIDREIRA

INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de alface
- 3 xícara (chá) de água
- 1 xícara (chá) de erva cidreira fresca
- 4 limões
- 2 copos de gelo
- 1 xícara (chá) de açúcar

MODO DE PREPARO

Lave bem a alface e reserve.

Com a água e a erva cidreira, faça um chá bem forte e deixe esfriar.

Reserve.

Esprema os limões e coloque no liquidificador com o chá, o alface, o gelo e o açúcar.

Coe e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50800-refresco-de-alface-com-erva-cidreira.html>