REFRESCO DE ALFACE COM ERVA CIDREIRA

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de alface

3 xícara (chá) de água

1 xícara (chá) de erva cidreira fresca

4 limões

2 copos de gelo

1 xícara (chá) de açúcar

MODO DE PREPARO

Lave bem a alface e reserve.

Com a água e a erva cidreira, faça um chá bem forte e deixe esfriar.

Reserve.

Esprema os limões e coloque no liquidificador com o chá, o alface, o gelo e o açúcar.

Coe e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50800-refresco-de-alface-com-erva-cidreira.html