

CAFÉ DA MANHÃ SAUDÁVEL

INGREDIENTES

2 col de sopa de granola

2 col de sopa de aveia

1 col de chá de mel

150 ml de leite

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador todos os ingredientes.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50832-cafe-da-manha-saudavel.html>