

BOLO DIET DE MARACUJÁ

INGREDIENTES

MASSA:

Massa: 3 gemas
3 claras em neve
5 colheres de sopa de margarina light
1 1/2 xícara de adoçante em pó para forno e fogão
2 xícaras de farinha de trigo
1 colher de sopa de fermento químico
1 xícara de polpa de maracujá com semente

COBERTURA:

Cobertura: Polpa de 1 maracujá com sementes
4 colheres de sopa de adoçante em pó para forno e fogão
3 colheres de sopa de água

MODO DE PREPARO

MASSA:

Massa: Bata as gemas com o adoçante e a margarina.
Acrescente a polpa de maracujá e misture bem.
Junte a farinha de trigo e mexa.
Adicione as claras em neve e mexa com delicadeza.
Acrescente o fermento e misture à massa.
Coloque em uma forma untada e enfarinhada.
Leve pra assar até que fique dourado.

PARA A COBERTURA:

Para a cobertura: Misture todos os ingredientes.
Leve ao fogo e deixe ferver
Coloque sobre o bolo ainda quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50849-bolo-diet-de-maracuja.html>