

OMELETE SEM LEITE

INGREDIENTES

4 ovos

Sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

6 ramos de salsinha picada

6 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado grosso

1/2 xícara (chá) de mussarela em cubos pequenos

4 colheres (sopa) de azeite de oliva

MODO DE PREPARO

Bata levemente os ovos, tempere com o sal, a pimenta-do-reino e a salsinha picada, acrescente os queijos e misture bem.

Aqueça em fogo médio, o azeite de oliva em uma frigideira grossa, despeje a mistura de ovos, espalhando bem.

Puxe levemente as bordas do omelete para o centro da frigideira.

Dobre o omelete ao meio e passe-o para a travessa de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50893-omelete-sem-leite.html>