

# SALADA DE BERINJELA À MODA CLEO NO MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

3 berinjelas cortadas em quadradinhos  
2 Pimentões verdes cortados em quadradinhos  
2 pimentões vermelhos cortados em quadradinhos  
2 pimentões amarelos cortados em quadradinhos  
2 cebolas grandes cortadas em quadradinhos  
4 tomates cortados em quadradinhos  
2 abobrinhas menina cortadas em quadradinhos  
200 g de repolho picado  
10 azeitonas fatiadas  
1 colher de (sopa) castanha de caju picadas  
1 colher (sopa) alho desidratado  
alho-poró picado a gosto  
cheiro verde picado a gosto  
½ xícara de azeite extra virgem, orégano, manjericao, tomilho  
3 sachês de sazón ervas finas  
1 colherzinha de chá de pimenta calabresa seca

## MODO DE PREPARO

Coloque tudo em uma tigela de vidro ou plástico que possa ir ao micro-ondas.

Leve ao micro-ondas por 40 minutos, dando uma pausa a cada 10 minutos para misturar.

Depois que estiver tudo cozidinho, regar com 3 colheres (sopa) de azeite oliva.

Muito bom com pãozinho francês.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50915-salada-de-berinjela-a-moda-cleo-no-micro-ondas.html>