SALADA DE BERINJELA À MODA CLEO NO MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

3 berinjelas cortadas em quadradinhos

2 Pimentões verdes cortados em quadradinhos

2 pimentões vermelhos cortados em quadradinhos

2 pimentões amarelos cortados em quadradinhos

2 cebolas grandes cortadas em quadradinhos

4 tomates cortados em quadradinhos

2 abobrinhas menina cortadas em quadradinhos

200 g de repolho picado

10 azeitonas fatiadas

1 colher de (sopa) castanha de caju picadas

1 colher (sopa) alho desidratado

alho-poró picado a gosto

cheiro verde picado a gosto

½ xícara de azeite extra virgem, orégano, manjericao, tomilho

3 sachês de sazón ervas finas

1 colherzinha de chá de pimenta calabresa seca

MODO DE PREPARO

Coloque tudo em uma tigela de vidro ou plástico que possa ir ao micro-ondas.

Leve ao micro-ondas por 40 minutos, dando uma pausa a cada 10 minutos para misturar.

Depois que estiver tudo cozidinho, regar com 3 colheres (sopa) de azeite oliva.

Muito bom com pãozinho francês.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50915-salada-de-berinjela-a-moda-cleo-no-micro-ondas.html