

SALADA DE BERINJELA À MODA CLEO NO MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

- 3 berinjelas cortadas em quadradinhos
- 2 Pimentões verdes cortados em quadradinhos
- 2 pimentões vermelhos cortados em quadradinhos
- 2 pimentões amarelos cortados em quadradinhos
- 2 cebolas grandes cortadas em quadradinhos
- 4 tomates cortados em quadradinhos
- 2 abobrinhas menina cortadas em quadradinhos
- 200 g de repolho picado
- 10 azeitonas fatiadas
- 1 colher de (sopa) castanha de caju picadas
- 1 colher (sopa) alho desidratado
- alho-poró picado a gosto
- cheiro verde picado a gosto
- ½ xícara de azeite extra virgem, orégano, manjericao, tomilho
- 3 sachês de sazón ervas finas
- 1 colherzinha de chá de pimenta calabresa seca

MODO DE PREPARO

Coloque tudo em uma tigela de vidro ou plástico que possa ir ao micro-ondas.

Leve ao micro-ondas por 40 minutos, dando uma pausa a cada 10 minutos para misturar.

Depois que estiver tudo cozidinho, regar com 3 colheres (sopa) de azeite oliva.

Muito bom com pãozinho francês.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50915-salada-de-berinjela-a-moda-cleo-no-micro-ondas.html>