

SOPA DE MILHO VERDE

INGREDIENTES

5 latas de milho verde
200 g d frango desfiado
1 caixinha de creme de leite(200g)
1 colher de margarina
1 colher rasa de alho amassado
cheiro verde a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador 4 latas de milho com a água.
Agregue mais 2 latas de água.
Passe o milho batido por uma peneira.
Em uma panela média coloque a margarina e o alho e deixe dourar.
Junte a lata de milho que sobrou, o frango desfiado e o sal, refogue por 3 minutos e agregue o caldo do milho.
Quando levantar fervura aguarde 5 minutos e desligue o fogo.
Junte o creme de leite, mexa bem e devagar adicione o cheiro verde, sirva com torradas.
Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50921-sopa-de-milho-verde.html>