SOPA DE MILHO VERDE

INGREDIENTES

5 latas de milho verde

200 g d frango desfiado

1 caixinha de creme de leite(200g)

1 colher de margarina

1 colher rasa de alho amassado

cheiro verde a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador 4 latas de milho com a água.

Agregue mais 2 latas de água.

Passe o milho batido por uma peneira.

Em uma panela média coloque a margarina e o alho e deixe dourar.

Junte a lata de milho que sobrou, o frango desfiado e o sal, refogue por 3 minutos e agregue o caldo do milho.

Quando levantar fervura aguarde 5 minutos e desligue o fogo.

Junte o creme de leite, mexa bem e devagar adicione o cheiro verde, sirva com torradas.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50921-sopa-de-milho-verde.html