

BANANA DA TERRA FRITA NO MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

- 8 bananas da terra maduras
- canela em pó a gosto
- 2 colheres de sopa de açúcar cristal
- 1 colher de sopa de margarina light

MODO DE PREPARO

- Corte as bananas no comprimento, cada banana dá em média 3 fatias.
- Arrume a primeira camada de bananas no fundo de um refratário de vidro e em seguida intercale canela em pó e açúcar cristal (bem pouquinho, pitadinhas, só para dar uma "crocância").
- Repita o passo até finalizar as bananas.
- Na última camada espalhe a margarina pincelando as últimas bananas.
- Leve ao microonda na potência média por 8 minutos.
- A cada 1 minuto dê uma supervisionada para que não passe do ponto!
- Deixe esfriar um pouco ainda dentro do micro-ondas para que complete o tempo de cozimento.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/50938-banana-da-terra-frita-no-micro-ondas.html>