

BANANA DA TERRA FRITA NO MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

8 bananas da terra maduras

canela em pó a gosto

2 colheres de sopa de açúcar cristal

1 colher de sopa de margarina light

MODO DE PREPARO

Corte as bananas no comprimento, cada banana dá em média 3 fatias.

Arrume a primeira camada de bananas no fundo de um refratário de vidro e em seguida intercale canela em pó e açúcar cristal (bem pouquinho, pitadinhas, só para dar uma "crocância").

Repita o passo até finalizar as bananas.

Na última camada espalhe a margarina pincelando as últimas bananas.

Leve ao microondas na potência média por 8 minutos.

A cada 1 minuto dê uma supervisão para que não passe do ponto!

Deixe esfriar um pouco ainda dentro do micro-ondas para que complete o tempo de cozimento.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/50938-banana-da-terra-frita-no-micro-ondas.html>