

# BRIGADEIRO SAUDÁVEL DE BANANA

## INGREDIENTES

1 lata de leite condensado

6 bananas nanicas maduras

1 colher de sopa de chocolate em pó

1 colher de sopa de manteiga margarina para untar

Açúcar cristal para polvilhar

## MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador o leite condensado, a banana picada, o chocolate e bata até misturar.

Coloque em uma panela , adicione a manteiga e leve ao fogo médio, mexendo sempre, até desprender do fundo da panela.

Coloque em um prato untado e espere ate o doce esfriar.

Unte as mãos com amargaria e faça bolinhos com as massa.

Polvilhe com o açúcar cristal , coloque em forminhas de papel tipo brigadeiro e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/50984-brigadeiro-saudavel-de-banana.html>