

IOGURTE DE LIMÃO DIET

INGREDIENTES

- 1 embalagem de gelatina sabor limão
- 3 xícaras de chá de leite desnatado
- 1 copo de iogurte natural desnatado

MODO DE PREPARO

Dissolva a gelatina em 1 xícara (chá) de água fervente (200 ml).

Em uma tigela misture o leite com o iogurte, acrescente a gelatina dissolvida.

Leve à geladeira por aproximadamente 4 horas antes de servir para adquirir consistência.

Sirva em taças com granola e frutas (opcional).

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51012-iogurte-de-limao-diet.html>