

## PUDIM MOUSSE DE IOGURTE

### INGREDIENTES

2 gelatinas zero de morango (ou outro sabor de sua preferencia)

1 caixinha de creme de leite light

2 potes de iogurte desnatado

### MODO DE PREPARO

Prepare as gelatinas com menos água do que instruido na embalagem, aproximadamente 400 ml para cada.

Leve para a geladeira.

Quando as gelatinas estiverem firmes, misture no liquidificador com o creme de leite light e os iogurtes.

Leve à geladeira novamente, por 3 horas ou até firmar novamente.

Desenforme e decore com morangos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51054-pudim-mousse-de-iogurte.html>