ESCONDIDINHO DE BANANA DA TERRA COM CARNE MOÍDA

INGREDIENTES

6 bananas da terra

250 g de queijo mussarela ralado

1/4 xícara de leite

100 g de manteiga

250 g de carne moída

1 tomate

1 cebola

1 pimentão

Coentro

Alho

MODO DE PREPARO

Cozinhe as bananas da terra, tire as cascas e faça um purê adicionando o leite e a manteiga.

Em uma panela esquente o óleo e doure o alho e a cebola, refogue o tomate e o pimentão, acrescente a carne moída.

Unte uma travessa com manteiga e farinha, coloque a metade da massa, coloque a carne e tampe com a outra metade da massa, por último coloque o queijo ralado.

Leve ao forno preaquecido por aproximadamente 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51060-escondidinho-de-banana-da-terra-com-carne-moida.html