

# SUCO ENERGIZANTE, SUCO CONTRA RESSACA

## INGREDIENTES

2 maçãs verdes

2 laranjas

1/2 cenoura

## MODO DE PREPARO

Fatiar a maçã em quatro partes e colocar no liquidificador.

Espremer as laranjas e depois colocar o suco no liquidificador.

Por último adicione a cenoura, bata tudo no liquidificador com água gelada.

Sirva esse suco antioxidante e rico em vitamina C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51070-suco-energizante-suco-contra-ressaca.html>