

# QUICHE DE ESPINAFRE E CALABRESA

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 3 colheres de margarina  
Pitadas de sal (a gosto)  
2 colheres de água  
2 xícaras e meia de trigo peneirado

### RECHEIO:

Recheio:3 ovos  
Sal a gosto  
Caldo de picanha (ou de galinha)  
Pimenta a gosto  
Calabresa picada  
Espinafre refogado com alho e cebola

## MODO DE PREPARO

### MASSA:

Massa: Misturar tudo e apertar bem, até que a massa fique semelhante a de empadão, forrar as forminhas com a massa.  
Preasse as massas por 10 minutos.

### RECHEIO:

Recheio:Bata os ovos como faz para omelete, misture com os outros ingredientes, adicione em cada tortinha.  
Polvilhe com queijo parmesão. Asse em forno alto por mais ou menos 30 minutos ou até dourar. Sirva!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51079-quiche-de-espinafre-e-calabresa.html>