

# MOÇA BEM-ESTAR

## INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de água  
4 colheres de sopa de flores de camomila  
1 lata de leite moça  
1 xícara de suco de abacaxi concentrado  
Gelo

## MODO DE PREPARO

Ferva 2 xícaras de água, adicione 4 colheres de sopa de camomila e cozinhe por cerca de 5 minutos.

Espere esfriar e peneire.

Bata o chá no liquidificador com 1 lata de leite moça e 1 xícara de suco de abacaxi concentrado. Sirva a seguir com gelo.

Pode decorar uma taça com um pedaço de abacaxi.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/51141-moca-bem-estar-2.html>